

Recetas y propuestas saludables y sostenibles

Guía de comidas saludables y sostenibles en familia

<https://www.navarraecologica.org/files/2024/02/guia-comedores-saludables-es-2023-1.pdf>

Propuesta de almuerzos saludables

<https://www.navarraecologica.org/files/2023/04/almuerzos-hamaietako-navarraecologica-a5-1.pdf>

Recetario escuela hostelería 2024

<https://www.navarraecologica.org/files/2024/09/menus-burlada-soberania-alimentaria-vf-2023-2024-s.pdf>

Recetario escuela hostelería 2023

www.navarraecologica.org/files/2023/10/menus-burlada-soberania-alimentaria-s.pdf

Materiales para colgar o colocar en frigorífico

Calendarios de temporada de frutas y verduras

<https://www.navarraecologica.org/files/2023/04/calen-a5.pdf>

Calendario 2025

<https://www.navarraecologica.org/files/2024/12/calendario-cpaen-2025.pdf>

Plato de Harvard

<https://www.navarraecologica.org/files/2023/04/plato-de-harvard-navarraecologica.pdf>

Buscadores

Buscador de productores/as eco Navarra

<https://cpaen.org/es/operadores>

Buscador puntos de venta y hostelería eco Navarra

<https://www.navarraecologica.org/es/red-de-distribucion>

Videos sensibilización

Video: la tostada del aguacate

<https://www.youtube.com/watch?v=Fz6GX9NKFQw>

Video: dos tomates dos destinos

<https://www.youtube.com/watch?v=OLWE3aiJ2FI>

Video: ¿Sabías que hay detrás de un alimento?

<https://vimeo.com/116853884>

Herramientas para grupos de consumo

Asociación de productores/as ecológicas de Navarra (trabaja con grupos de consumo)

www.ekoalde.org

Guía para formar un grupo de consumo

https://alimentarelcambio.es/wp-content/uploads/2024/02/garua_GUIA_ALTA.pdf

Ayudas para hacer actividades de sensibilización relacionadas con la salud (programas comunitarios de prevención y promoción de salud). Dirigidas a entidades locales, fundaciones, cooperativas de iniciativa social y asociaciones sin ánimo de lucro

<https://www.navarra.es/es/tramites/on/-/line/subvencion-para-programas-comunitarios-de-prevencion-y-promocion-de-la-salud>

Instagram

Soulinthekitchen / <https://www.instagram.com/soulinthekitchen/>

Navarra Ecológica / <https://www.instagram.com/navarraecologica/>

Hope / https://www.instagram.com/hope_videosparaelcambio?igsh=bzNwNmK1eGtuN3Fo